

Descubriéndome

Este formato es muy fácil de diligenciar, porque sabes todas las respuestas. Lo único de lo que tienes que disponer, es de una hora de tiempo y de un sitio, donde nadie te pueda interrumpir. Apartándote por 60 minutos del mundanal ruido, vas a lograr oírte mejor y te va a quedar mejor hecha la tarea.

1. ¿Qué es lo que más me gusta hacer en mi tiempo libre?

2. ¿Qué es lo que más disfruto en mi vida cotidiana?

3. ¿Qué me sale bien y fácil?

4. ¿Cuáles han sido mis cinco (5) mayores logros y por qué?

Logro	¿Qué lo hace ser un logro para mí?

5. ¿Qué me cuesta trabajo?

6. Si miro para atrás ¿podría identificar algo que siempre me hubiera causado problemas?

7. ¿Cuáles son las cinco personas (vivas o muertas, conocidas o desconocidas), que más admiro y por qué?

Nombre	Cualidades

8. Si pienso en la gente cercana a mí ¿cuáles son los defectos que les veo?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

9. Si el mundo se acabara en un mes ¿qué cosas me gustaría hacer antes de que sucediera?

10. ¿Qué haría si me ganara la lotería?

11. Si fuera un superhéroe, ¿qué cosas haría?

12. ¿Por qué?

