

La línea de Mis Éxitos

Voy a tomarme un momento para mirar atrás y recordar todos esos pequeños éxitos que he alcanzado y que me han ayudado a llegar a donde estoy. Una vez los tenga identificados, los voy a ubicar por fecha en la línea de la vida, y al frente voy a escribir lo que me hizo alcanzarlos. (Ver ejemplos abajo)

Mi vida

Fecha	Éxito	Logrado gracias a
12/04/1950	Medalla de campeones de Volleyball infantil	Disciplina, entrenamiento, resistencia física
13/03/1955	Elegida como la mas popular	Belleza, simpatía, amigos
31/10/1957	Ganador de la feria de la ciencia	Creatividad, diseño, dedicación, inteligencia
11/11/1958	Grado Bachillerato	Constancia, capacidad de estudio
20/02/1963	Grado universitario	Esfuerzo económico, dedicación, deseos de superación
8/12/1975	10 años Matrimonio	Tolerancia, respeto, entrega, amor
5//06/84	Grado de hijos bachilleres	Esfuerzo económico, apoyo constante
30/09/89	Asenso en el trabajo	Responsabilidad, pro actividad, eficiencia
25/04/92	Nominación al mejor empleado	Compañerismo, respeto, contribución, entrega
25/04/94	Jubilación	Esfuerzo y dedicación de toda una vida. Constancia.
8/07/2000	Manejar Internet	Deseos de superación, ganas de actualizarme, estar a la vanguardia

Continúa

2. Vuelve a la pregunta No. 5 del formato “Descubriéndome” y enumera tus logros y la razón que te hace considerarlos como tales. Busca las cualidades que mejor describan lo que necesitaste para alcanzarlos y anótalas en la columna de enfrente. (Ver ejemplo abajo)

Logro – Razón	Sustantivo
Superar la timidez - Fue un esfuerzo enorme y haberlo hecho me hace mi vida mejor hoy en día	Deseo de superación, esfuerzo, constancia, dedicación

3. ¿Cómo te sientes después de haber recordado de lo que eres capaz?
4. ¿Cambiaron los ejercicios la perspectiva que tenías de ti antes de hacerlos?